

# Settimana Nazionale della Celiachia



**9 - 17 maggio 2026**

**Conferenza Stampa Settimana della Celiachia  
in Liguria  
6 maggio 2026**



Conferenza Stampa  
Settimana della  
Celiachia  
In Liguria

6 maggio 2026  
Regione Liguria Sala  
Trasparenza

**Caterina Pilo**  
Direttore Generale AIC  
**Francesco Caso**  
Presidente AIC Liguria

# Cosa è la Settimana?

La **Settimana Nazionale della Celiachia** è un'iniziativa di AIC che nasce nel 2015 con l'**obiettivo** di fare **corretta informazione, sensibilizzando il pubblico e i media** su una patologia che in Italia riguarda circa 600.000 persone di cui **oltre 300.000 non ancora diagnosticate**.

**QUANTO  
SEI CELIACO?  
NON SI È  
PIÙ O MENO  
CELIACI.**

TROPPE FAKE NEWS. *Diciamoci la verità.*

**Settimana Nazionale  
della Celiachia**  
9 - 17 maggio 2026



# Perché la settimana

*La Settimana Nazionale è solo l'inizio: la conoscenza sulla celiachia dura tutto l'anno.*

Negli ultimi dieci anni, la Settimana Nazionale della Celiachia dell'Associazione Italiana Celiachia è diventata un **appuntamento centrale per informare e sensibilizzare** il pubblico su questo tema. Non è solo una campagna, ma un momento in cui Istituzioni, professionisti della salute e cittadini condividono iniziative per **diffondere informazioni corrette e aggiornate sulla celiachia**.

Durante questa settimana, il territorio si anima con eventi, incontri, attività nelle scuole e momenti di confronto che rendono la conoscenza accessibile a tutti. È un'occasione concreta per fare chiarezza, rispondere a dubbi e creare maggiore consapevolezza nella vita quotidiana.



# 16 MAGGIO - La Giornata Mondiale della Celiachia

L'iniziativa comprende, ogni anno, il **16 Maggio**, la *Giornata* dedicata alla sensibilizzazione sulla **celiachia** e sui **bisogni dei pazienti** celiaci in tutto il **Mondo**.

**AOECS**, la Federazione delle associazioni celiachia in Europa di cui AIC è membro fondatore, mette in campo iniziative di carattere internazionale



INTERNATIONAL

COELIAC DISEASE

DAY

MAY 16

**279.512** +14.410

Pazienti diagnosticati (dati Relazione al Parlamento 31/12/2024)

**1%**

La percentuale delle persone colpite in Italia

**Circa 600.000**

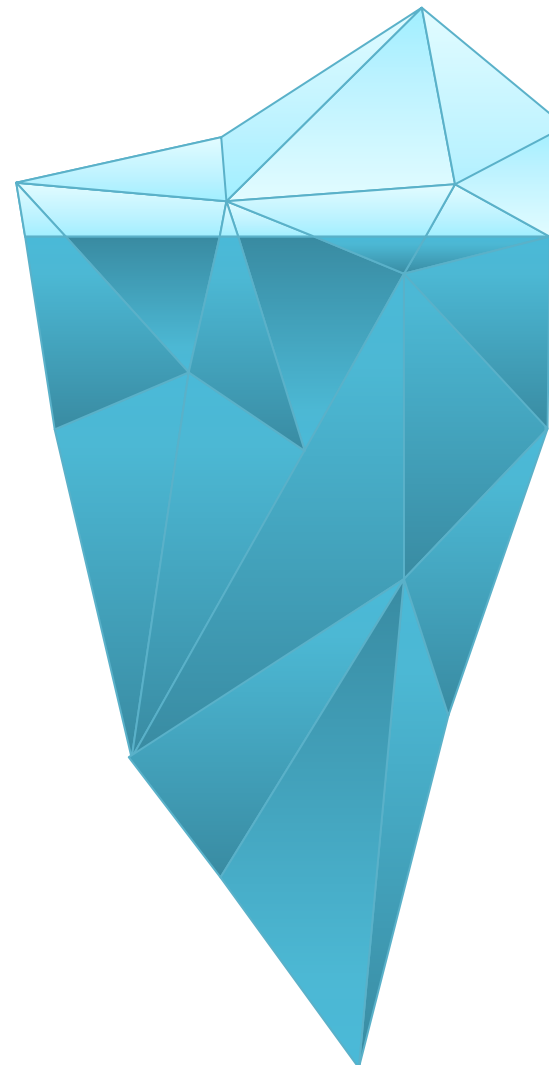
Il totale pazienti celiaci attesi in Italia

**Oltre 300.000**

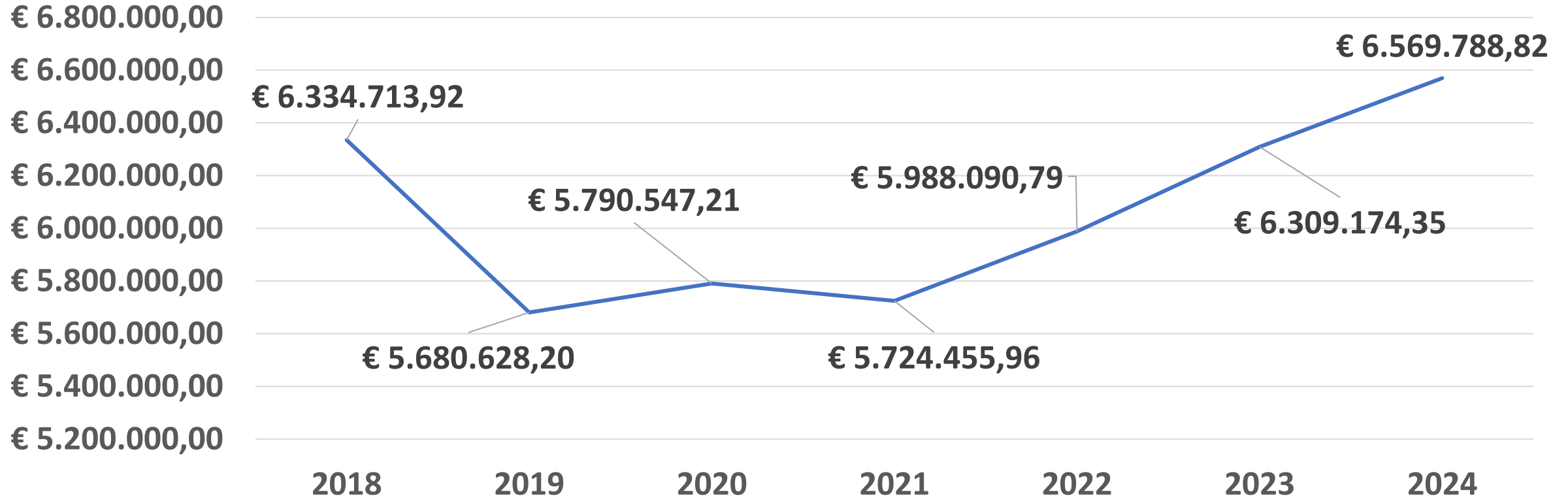
I pazienti che non sanno ancora di essere celiaci

**6785** +291  
**IN LIGURIA**

**LA DIAGNOSI**



# Spesa alimenti senza glutine in Liguria



Regione/Provincia autonoma	Celiaci	Spesa	Spesa media pro-capite
Liguria	6.785	€ 6.569.788,82	€ 968,28
Totale	279.512	€ 272.674.828,02	€ 975,54

Dai il tuo 5x1000 ad AIC e resta accanto alle persone con celiachia.



Tutti gli eventi  
della Settimana  
Nazionale della  
Celiachia

SCOPRI DI PIÙ

Perché la  
settimana?



Tutti a tavola

Tutti a tavola tutti insieme.  
Per diffondere nelle scuole la conoscenza  
della celiachia.

SCOPRI DI PIÙ

Troppi falsi miti  
Diciamoci la verità

SCOPRI DI PIÙ

Cosa è la  
celiachia?

Shine a  
Light

# TUTTI A TAVOLA, TUTTI INSIEME

In occasione della Settimana Nazionale della Celiachia, AIC in collaborazione con i Comuni e le più importanti aziende della ristorazione collettiva, promuove l'iniziativa "**Tutti a tavola, tutti insieme: le giornate del menu senza glutine**": l'organizzazione di **un pasto senza glutine per tutti in mensa**.

**Obiettivo:** *sensibilizzare e informare anche le giovani generazioni e le famiglie, attraverso materiale divulgativo creato ad hoc e messo a disposizione degli insegnanti.*

Ad oggi hanno aderito **oltre 900** tra **scuole, comuni e università italiane**.

Verranno distribuiti **oltre 677.000** **pasti senza glutine**.



Un'iniziativa della Settimana Nazionale della Celiachia dedicata alle **scuole dell'infanzia e primaria** e alle **mense universitarie**.



# SHINE A LIGHT ON CELIAC

AIC aderisce all'iniziativa internazionale **Shine a Light on Celiac** che prevede l'illuminazione di colore verde – colore associato alla celiachia – di edifici, monumenti e altri punti di riferimento nel Mondo al fine di **sensibilizzare l'opinione pubblica sulla patologia e sui bisogni dei pazienti.**

Sono **oltre 90** i monumenti e i luoghi culturali che verranno **illuminati di verde** nel corso della **Settimana della Celiachia 2026** in Italia.



# COELIAC DAY VIRTUAL RUN

La Federazione Europea AO ECS organizza «**Coeliac Day Virtual Run**» un'iniziativa di raccolta fondi dall'**11 al 17 di Maggio**.

In tutta Europa è possibile percorrere a **piedi, di corsa o in bicicletta** una distanza simbolica al fine di **raccogliere fondi** destinati al **sostegno delle persone celiache nelle aree di conflitto in Ucraina e nella Striscia di Gaza**.

AIC partecipa con un **team dello staff nazionale** e con il supporto delle **AIC del territorio**.



# AGENDA – AIC e AOECS al Parlamento Europeo

Il 13 Maggio AIC porta il «**Modello Italia**» della gestione del **senza glutine fuori casa** all'attenzione degli **Europarlamentari**, con un intervento insieme a AOECS focalizzato su formazione, sicurezza e consapevolezza nel mondo della ristorazione



# AGENDA – AIC in SENATO DELLA REPUBBLICA

Il 14 Maggio AIC interviene in **Senato della Repubblica** con l'**Intergruppo Parlamentare Malattia Celiaca, Allergie Alimentari, Alimenti a Fini Medici Speciali e Lattosio** di cui è membro del **Comitato Tecnico Scientifico**. L'iniziativa pone al centro del dibattito la necessità di un **approccio integrato** per la **salute pubblica** in relazione ai **bisogni dei pazienti celiaci, allergici e intolleranti al lattosio**.



## AGENDA – AIC al SALONE DEL LIBRO DI TORINO

Il 14 Maggio AIC è presente al Festival dello Sviluppo Sostenibile all'interno del **Salone Internazionale del Libro di Torino** in occasione della presentazione del volume «**Guida al Turismo Accessibile**» realizzato dal **Ministero del Turismo** con la partecipazione della nostra associazione pazienti.

**SALONE  
INTERNAZIONALE  
DEL LIBRO TORINO**



# AGENDA – AIC e ASAND INSIEME PER UN WEBINAR DEDICATO A TUTTI

Il 15 Maggio AIC organizza,  
insieme a **ASAND** (*Associazione  
Scientifica Alimentazione  
Nutrizione e Dietetica*) un  
**webinar gratuito** con tavola  
rotonda rivolto ai dietisti e al  
pubblico generale dal titolo “La  
celiachia oggi: **come orientarsi  
tra social, fake news e  
intelligenza artificiale**”

## LA CELIACHIA OGGI: COME ORIENTARSI TRA SOCIAL, FAKE NEWS E INTELLIGENZA ARTIFICIALE



### Data

Venerdì 15 maggio



### Orario

18:00 – 19:00



## INIZIATIVE ED EVENTI IN TUTTA ITALIA

In occasione della Settimana della Celiachia le **21 AIC territoriali**, presenti in ogni regione e PA italiana, organizzano **eventi e iniziative che animano i 9 giorni di sensibilizzazione, informazione e coinvolgimento del pubblico.**

Convegni, dibattiti, incontri con gli specialisti, laboratori per bambini, corsi di cucina, occasioni di socializzazione e molto altro.

Sono **oltre 130** gli eventi previsti per l'edizione 2026.



**TUTTI A TAVOLA TUTTI INSIEME: LE GIORNATE DEL MENU'  
SENZA GLUTINE**

Mangiare senza glutine si può e anche con gusto!  
In occasione della **Settimana Nazionale della Celiachia**, molte scuole liguri hanno aderito all'iniziativa proposta da AIC.  
L'obiettivo è diffondere la conoscenza della celiachia e dell'alimentazione senza glutine, servendo a tutti i bimbi un menù completamente gluten free!  
Ecco di seguito il calendario e il numero di pasti che verranno serviti per un totale di circa **30.400** pasti in tutta la regione.



12 maggio 2026  
**Comune di Genova** – Numero pasti: 20.000  
**Comune di Imperia** – Numero pasti: 1.600

13 maggio 2026  
**Comune di Rapallo** – Numero pasti 780  
**Comune di Sanremo** – Numero pasti: 2.000

14 maggio 2026  
**Comune di Chiavari** – Numero pasti: 1.350  
**Comune della Spezia** – Numero pasti: 3.300

15 maggio 2026  
**Comune di Savona** – Numero pasti: 1.370

## IL VERDE DELLA LIGURIA PER “SHINE A LIGHT ON CELIAC”

### Monumenti illuminati per celebrare la Settimana della Celiachia.

Anche quest'anno AIC Liguria aderisce all'iniziativa internazionale “**Shine a Light on Celiac**” che unisce città di tutto il mondo attraverso l'illuminazione in verde – colore simbolo della celiachia – di monumenti e fontane.

Un gesto semplice e potente, pensato per accendere l'attenzione pubblica sulla celiachia e sulla necessità di diagnosi tempestive, tutela dei diritti e corretta informazione.

**A Genova**, la città partecipa con **due date e due fontane**, entrambe simboliche e molto amate:

- Fontana di Piazza De Ferrari – si illuminerà di verde la sera del 9 maggio 2026, nel cuore pulsante della città.
- Fontana di Piazza Rossetti – si accenderà di verde il 16 maggio 2026, portando il messaggio di consapevolezza anche nel quartiere della Foce.

In data 16 maggio 26, Giornata internazionale della Celiachia si vestiranno di luce verde:

- **A Imperia**, la **Fontana di Piazza Dante**, uno dei simboli più riconoscibili della città, si vestirà di verde. La sua illuminazione diventa un segno di partecipazione corale della Riviera dei Fiori alla sensibilizzazione sulla celiachia.
- **A Sanremo** si illuminerà la **Fontana dello Zampillo**, nel cuore della città dei fiori. Un punto scenografico e amatissimo, che con la sua luce verde porterà il messaggio di consapevolezza lungo le vie del centro, tra musica, turismo e tradizione.
- **A La Spezia** si accenderà di verde il **Palazzo Civico**, edificio simbolo della vita amministrativa cittadina, unendo idealmente il Golfo dei Poeti alle altre città liguri in questa iniziativa internazionale.





## COELIAC DAY VIRTUAL RUN: UNA SETTIMANA PER MUOVERSI INSIEME E SOSTENERE LE PERSONE CELIACHE NELLE AREE DI CRISI

### Come partecipare

La formula è semplice e accessibile:

- si può **camminare, correre o andare in bicicletta**,
- scegliendo una distanza di **3 km** oppure **10 km**,
- **ovunque si desidera**, senza vincoli di luogo o orario.

Per aderire è sufficiente iscriversi con una **donazione di 10 euro** tramite il link ufficiale:

Chi lo desidera potrà inoltre **registrare il proprio tempo entro il 1° giugno 2026**, utilizzando lo stesso portale di iscrizione.

### Una corsa che sostiene chi ha più bisogno

I fondi raccolti saranno destinati all'**AOECS Emergency Fund**, il programma umanitario che supporta le persone celiache nelle aree di conflitto, dove reperire alimenti sicuri senza glutine è estremamente difficile. L'edizione 2026 è dedicata in particolare alle comunità celiache in **Ucraina** e nella **Striscia di Gaza**.

Per chi desidera partecipare insieme, AIC Liguria propone un momento condiviso all'interno della Virtual Run:

**GENOVA** -venerdì 15 maggio 2026 – ore 18 - Ritrovo: **Bagni San Nazaro, Corso Italia (Genova)** Percorso: andata e ritorno lungo Corso Italia fino a **Boccadasse** e ritorno.

**IMPERIA** – venerdì 15 maggio 2026 ore 18.30 – Ritrovo - **Parco Urbano Lungomare Vespucci (davanti al chiosco-bar)**.

Al termine della corsa chi lo desidera potrà continuare la serata con un aperitivo presso 'Enoteca Grappolo. Tutte le info sull'aperitivo nella pagina seguente.



INTERNATIONAL  
COELIAC DISEASE  
DAY  
MAY 16



## Corsi di cucina on line gratuiti a cura di “Chef per Caso”



DATA

9 Maggio 2026

ORARIO

10:00 - 17:00

Sabato 9 maggio 2026 a cura di “Chef per Caso”

In occasione della Settimana della Celiachia AIC Liguria è lieta di proporre **gratuitamente** per i propri associati e per tutte le persone interessate, due corsi sulla cucina senza glutine con dimostrazioni pratiche di alcune delle lavorazioni più interessanti.

I corsi sono a cura della scuola di cucina “**Chef per Caso**”.

Sarà **Donatella Ivaldi**, chef esperta e punto di riferimento della cucina gluten free, a guidare entrambi gli appuntamenti, offrendo ai partecipanti un’esperienza formativa concreta, chiara e coinvolgente.

dalle ore 10.00 alle ore 12.00 “**I nuovi fingerfood di primavera**”

dalle ore 15.00 alle ore 17.00 “**Gli impasti di base**”

Per accedere ai corsi sarà sufficiente collegarsi al canale YouTube di AIC Liguria.

Ecco il link al canale YouTube “AicLiguriaMeet” da cui trasmetteremo in diretta il corso di Donatella:

<https://www.youtube.com/@AicLiguriaMeet> 



## **WEBINAR GRATUITO: “La celiachia oggi: come orientarsi tra social, fake news e intelligenza artificiale”**

**Venerdì 15 maggio, ore 18.00 – 19.00**



In occasione della Settimana della Celiachia, AIC e ASAND invitano tutti a partecipare al webinar gratuito e aperto al pubblico dal titolo “La celiachia oggi: come orientarsi tra social, fake news e intelligenza artificiale”, in programma mercoledì 15 maggio 2026, dalle 18 alle 19.

La partecipazione è libera: un’occasione preziosa per aggiornarsi e sentirsi parte della comunità.

## EVENTI DI PIAZZA: ANCHE GRAZIE AD AIC LIGURIA, I CELIACI POTRANNO GUSTARE MENU' GLUTEN FREE NEGLI EVENTI E NELLE SAGRE.

- dal 8 al 10/05/2026 Aromatica, Diano Marina (IM) – **TATI E PATATE**
- dal 8 al 10/05/2026 Streat Food Truck Festival – Savona **GUSTALA**
- dal 30/05 al 02/06/2026 Street Food, La Spezia –**LA VINERIA VAGABONDA**
- 14/06/26 Fiascolata, Dego (SV) –**DOLCI DI ARY**
- 01/07/2026 Altare Glass Fest, Altare (SV) –**DOLCI DI ARY**
- 01/07/ 2026 Gustaltare, Altare (SV) –**DOLCI DI ARY**
- dal 9 al 12/07/26 Festa della tira, Cairo (SV) –**DOLCI DI ARY**
- dal 17 al 19/07/2026 Street Food, Lerici (SP) –**TATI E PATATE**
- dal 17 al 19/07/2026 Street Food, Lerici (SP) –**LA VINERIA VAGABONDA**
- dal 20 al 23/08/2026 Street Time, Andora (SV) –**TATI E PATATE**
- al 06 al 06/09/2026 Fiera di Casavecchia, Tiglieto –**ZERO TAKE AWAY – I PASTICCI DELLA TARTARUGA**



**AIC Liguria porta in tutta la regione un'ondata di gusto e inclusione.** Nei prossimi mesi, durante numerosi eventi e fiere sul territorio, saranno presenti **food truck dedicati all'offerta completamente senza glutine**, pensata per garantire alle persone celiache un'esperienza gastronomica sicura, varia e finalmente accessibile anche nei contesti più affollati.

## SCONTI E PROMOZIONI

Durante la Settimana Nazionale della Celiachia, come ogni anno, sarà possibile usufruire di sconti e promozioni offerti da esercizi commerciali che collaborano con la nostra associazione e da strutture aderenti al progetto AFC. Di seguito le proposte:

**RISTORANTE DA PAOLINO** Via Gerini 50, Lerici (SP)

**Dolce gratuito alla persona che ordina il menù senza glutine**

**BAR DOLCENOVE** Piazza Eroi Sanremesi 23, Sanremo (IM)

**sconto del 10% su tutti i prodotti con una spesa minima di 20,00 euro.**

**IDOLCI DI ARY** Via Roma 17, Altare (SV)

**sconto del 10%**

**IL GRAPPOLO** Calata G. B. Cuneo 61, Imperia (IM)

**omaggio un calice di vino.**

**IMPERIA - APERITIVO GLUTEN FREE ALL'ENOTECA GRAPPOLO**

**15 maggio 2026 ore 19.00**

L'Enoteca Grappolo di Imperia - Calata Giovanni Battista Cuneo 61, aderisce all'iniziativa proponendo un'occasione speciale per soci, amici e simpatizzanti.

L'enoteca offre il primo giro di aperitivo a € 10,00 a persona, con

proposte selezionate e attenzione dedicata alle esigenze di chi deve seguire una dieta senza glutine.

Un modo semplice e piacevole per ritrovarsi, condividere e celebrare insieme la Settimana della Celiachia anche attraverso i sapori del territorio.

*Prenotazioni entro il 13/05/26 al numero 347-0916675*



# Settimana Nazionale della Celiachia

9 - 17 maggio 2026

## Settimana Nazionale della Celiachia

12° Edizione

L'iniziativa di informazione e sensibilizzazione a cura di AIC per cambiare in meglio la vita delle persone celiache e dei loro familiari.

9 - 17 maggio 2026



<https://www.settimanadellaceliachia.it/>

Dai il tuo 5x1000 ad AIC e resta accanto alle persone con celiachia.

**Tutti gli eventi della Settimana Nazionale della Celiachia**  
SCOPRI DI PIÙ

**Perché la settimana?**

**Tutti a tavola**  
Tutti a tavola tutti insieme. Per diffondere nelle scuole la conoscenza della celiachia.  
SCOPRI DI PIÙ

**Troppi falsi miti. Diciamoci la verità**  
SCOPRI DI PIÙ

**Cosa è la celiachia?**

**Shine a Light**

AIC NAZIONALE <https://www.celiachia.it/>

AIC LIGURIA <https://liguria.celiachia.it/>



CN 3 | 2022

CN 2 | 2022

CN 1 | 2022

CN 3 | 2021



**AiC** Associazione Italiana Celiachia Liguria

**AiC Liguria**

Seguici su

Cerca...

Home Associazione Cosa facciamo Programma AFC Centri diagnosi e follow up Nuova Iscrizione Rinnovo Quota

Contatti utili Informativa Privacy Eventi News Convenzioni Rinnova la quota associativa Dona ora Nuova iscrizione

**NUOVE ISCRIZIONI**

**SOSTIENI AIC LIGURIA**

Un gesto piccolo ma concreto, per te e tutti i celiaci!

Neodiagnosticati COME ENTRARE NEL NETWORK Volontariato TERRITORIO



**Francesco Caso**  
**Presidente Aic Liguria**  
**371 1429227**  
**presidente@aicliguria.it**

