

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 21 SETTEMBRE 2023

12:00 Conferenza stampa Challenge Sanremo Sala degli Specchi Comune di Sanremo

VENERDÌ 22 SETTEMBRE 2023

12:00 Sulle strade della Milano-Sanremo Piazzale Carlo Dapporto

17:00 Rock'n'Folk music con Jolie Piazzale Carlo Dapporto

18:00 Briefing Atleti Pro Casinò di Sanremo

SABATO 23 SETTEMBRE 2023

dalle 9:00 Gare giovanili Piazzale Carlo Dapporto

14:30 Premiazioni gare giovanili Piazzale Carlo Dapporto

15:00 Challenge Sanremo Swimrun Piazzale Carlo Dapporto

18:00 Premiazioni Swimrun Piazzale Carlo Dapporto

18:30 Radiomandrake SoundSystem Piazzale Carlo Dapporto

DOMENICA 24 SETTEMBRE 2023

8:00 partenza Challenge Sanremo 2023 Piazzale Carlo Dapporto

9:00 partenza Triathlon Sprint Piazzale Carlo Dapporto

9:45 arrivo primi concorrenti Triathlon Sprint Piazzale Carlo Dapporto

12:00 Arrivo primi concorrenti Challenge Sanremo Piazzale Carlo Dapporto

13:10 Flower Ceremony Piazzale Carlo Dapporto


14:00 Premiazioni Triathlon Sprint Piazzale Carlo Dapporto


16:45 Cerimonia di premiazione Challenge Sanremo Casinò di Sanremo

18:30 Party sulla finish line (con Wir Ium Dj) Piazzale Carlo Dapporto

PERCORSI

CHALLENGE SANREMO - DISTANZA MEDIA

Nuoto: 2 giri da 0,850 km.  2 giri con partenza dai Bagni Oasis, a pochi passi da Piazzale Carlo Dapporto e dalla zona cambio

Ciclismo: 1 giro da 90 km . Giro unico. Lasciata la prima zona cambio, i partecipanti percorreranno la Pista Ciclopedonale del Parco Costiero del Ponente Ligure, in direzione Est, sino a Riva Ligure, prima di saltare sull'Aurelia. Poche centinaia di metri nell'abitato di Santo Stefano al Mare separano i triatleti dalla prima salita: si svolta a sinistra e si sale verso Terzorio, Pompeiana e Castellaro. Le pendenze non sono proibitive e rendono questa prima ascesa decisamente pedalabile: soltanto nell'ultima parte, si tocca il 10%. Successivamente, si scende verso Taggia, prima di ricominciare a guadagnare quota. Si percorre un falsopiano che segue il corso del torrente Argentina attraversando la località di Taggia per poi affrontare la svolta da cui inizia una lunga ascesa di 17 km che porta al passo Ghimbegna

(quota 1030 m), dopo aver attraversato Argallo, Zerni e Vignai. Il dislivello positivo, che sfiora i 1500 metri, è terminato: ora si scende verso il livello del mare da Bajardo, Ceriana e Poggio di Sanremo, affrontando nel finale la celeberrima discesa della Classicissima Milano-Sanremo.

Corsa: 2 giri da 10,5 km. Pianeggiante e scorrevole la frazione di corsa, che si svolgerà nel tratto della pista ciclopedonale compreso tra Sanremo e Ospedaletti che prevede l'attraversamento del tunnel di Capo Nero e regala una meravigliosa vista mare.

GARE GIOVANILI

Sabato 23 settembre, dalle ore 9:00 (vedi programma gare). Le gare giovanili sono riservate alle categorie Youth B, Youth A, Ragazzi, Esordienti, Cuccioli e Minicuccioli e si svolgono in ottemperanza al regolamento tecnico della Federazione Italiana Triathlon, con percorsi interamente chiusi al traffico

SWIMRUN

Sabato 23 settembre, ore 15:00. La prova di Swimrun si disputerà su una distanza totale di 18,080 km di cui 14,6 km di corsa e 3,48 km di nuoto. La lunghezza massima della frazione di corsa è di 4,4 km, la lunghezza massima della frazione di nuoto è di 750 metri.

TRIATHLON SPRINT

Domenica 24 settembre, ore 9:00. La gara si svolge in ottemperanza al regolamento tecnico della Federazione Italiana Triathlon. La frazione di nuoto, 0,75 km, prevede un giro unico in senso antiorario con partenza dalla spiaggia libera adiacente Piazzale Carlo Dapporto e uscita dall'acqua dai Bagni Oasis. Il tracciato di ciclismo si svolge su giro unico da 20 km. La prima parte del percorso si sviluppa sulla pista ciclopedonale sino alle porte di Bussana. Qui la prima salita del tracciato che si conclude a quota 70 metri all'interno del centro abitato, alla cima di via Circonvallazione. La discesa ripida riporta i triatleti sull'Aurelia: da qui affronteranno i 10 km più famosi del ciclismo mondiale. Si imbecca la famosissima salita del Poggio, decisamente pedalabile (4% la pendenza media), prima di affrontare la discesa tecnica e veloce che conduce verso Sanremo e la seconda zona cambio. La corsa, un giro da 5 km, è completamente pianeggiante e si sviluppa interamente sulla Pista Ciclopedonale del Parco Costiero del Ponente Ligure.