

GIORNATA NAZIONALE
DEL FIOCCO LILLA
CONTRO I DISTURBI
ALIMENTARI

15 MARZO 2023



15 MARZO

**GIORNATA NAZIONALE
DEL FIOCCO LILLA
CONTRO I DISTURBI ALIMENTARI**

Dove e come accedere ai servizi dedicati e alle informazioni utili

I **disturbi del comportamento alimentare** consistono in disfunzioni del comportamento alimentare e/o in comportamenti finalizzati al controllo del peso corporeo, che danneggiano in modo significativo la salute fisica o il funzionamento psicologico.

La complessità dei bisogni del paziente con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione richiede risposte nell'ambito di un sistema coordinato e fortemente individualizzato di cura, a elevata flessibilità e integrazione tra i diversi servizi coinvolti, con la possibilità di passaggi rapidi tra diversi livelli di intensità.

I riferimenti in Liguria

ASL1 - Nutrizione territoriale e disturbi del comportamento alimentare

Sedi e orari

- ✓ Sanremo - Ospedale Borea - Via Borea, 56 avancorpo primo piano sopra la portineria centrale
- ✓ Sanremo - Poliambulatori ASL1 - Via Carli, 9
- ✓ Imperia - Ospedale - Via Sant'Agata, 57 Palazzina B, primo piano

Contatti

- ✓ Distretto di Sanremo: Poliambulatori - via Carli 9 Tel. 0184 536 560
- ✓ Ospedale di Sanremo: Tel. 0184 536 764 - 0184 536 863 Mail: sr.dietologia@asl1.liguria.it
- ✓ Ospedale di Imperia: Tel. 0183 537 358 / 7595. Mail: im.dietologia@asl1.liguria.it

Come accedere:

Prenotazione telefonica al numero 0184 536 335, dal lunedì al venerdì, dalle 12 alle 14, in possesso di impegnativa di visita dietologica.

Il paziente deve portare con sé per la visita: l'impegnativa con ticket pagato e la documentazione clinica necessaria per l'inquadramento del caso.

Per le visite successive di controllo l'appuntamento viene concordato direttamente, di volta in volta, l'impegnativa viene rilasciata dal medico della Struttura che ha effettuato la visita.

Il paziente deve portare con sé per ogni visita: l'impegnativa con ticket pagato e la documentazione clinica necessaria per il follow-up.

Sito internet: www.asl1.liguria.it

I riferimenti in Liguria

ASL 2 - Centro regionale per i disturbi del comportamento alimentare e adolescenza Centro Racamier - Ospedale Pietra Ligure

Il Centro è uno dei 5 centri, a livello nazionale, inseriti nel programma ministeriale nazionale "Le buone pratiche di cura nei disturbi del comportamento alimentare".

L'approccio terapeutico è multidisciplinare, con stretta integrazione dei ruoli professionali.

Il Centro comprende due reparti:

✓ **Day Hospital**

Vengono effettuati accertamenti diagnostici (Dh Diagnostico) e trattamenti semiresidenziali (Dh Riabilitativo). **Il Centro comprende due reparti:**

✓ **Ambulatori**

Sono attivi ambulatori per il trattamento integrato internistico-psicologico. Vengono effettuati interventi individuali, familiari e di gruppo. Gli ambulatori sono siti al secondo e terzo piano del Padiglione.

Come accedere

Si accede direttamente per la prima visita contattando telefonicamente il Collaboratore amministrativo ai seguenti recapiti:

- ✓ segreteria Cdaa Grazia Capelli, Tel. 019 623 5021 - fax 019 623 5442,
da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 12
mail: cdaa.pietra@asl2.liguria.it

Sito internet: www.asl2.liguria.it

I riferimenti in Liguria

ASL 3 - Centro disturbi alimentare

Sedi e orari

- ✓ Sede del Centro: Via G. Maggio 6 Genova Quarto
Orario di segreteria: dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 14.30
Orario di apertura al pubblico: dal lunedì al giovedì dalle 8.30 alle 18; il venerdì dalle 8.30 alle ore 14.30
- ✓ Ambulatorio Carignano: Via Rivoli 4a cancello
- ✓ Ambulatorio Arenzano: Piazza Golgi 26
- ✓ Ambulatorio Pegli: Via Pegli 41
- ✓ Ambulatorio Palazzo della Salute "Fiumara"

Come accedere

Le prestazioni possono essere prenotate telefonicamente con richiesta del medico curante, con dicitura: "visita psicologica presso centro disturbi alimentari" e ricevuta pagamento del ticket, salvo i casi di esenzione per patologia.

Ogni nuovo paziente a cui viene dato appuntamento viene inserito nelle liste di prenotazione CUP direttamente dal centro tramite web.

I soggetti affetti da comprovata anoressia nervosa e bulimia sono esenti, una volta riconosciuta la patologia, da pagamento ticket per le successive prestazioni ed esami strumentali. Non sono compresi nell'esenzione i Disturbi da Alimentazione Compulsiva e EDNOS (Eating Disorder Not Otherwise Specified, ovvero disturbo alimentare non altrimenti specificato).

Informazioni: via mail all'indirizzo disturbi.alimentari@asl3.liguria.it

Prenotazioni: tel. 010 849 6564 / 6686 dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30

I riferimenti in Liguria

ASL 4 - Dietetica e nutrizione clinica

Sedi e orari

- ✓ Sestri Levante, c/o Ospedale - Via Terzi, 43/A. Da lunedì a venerdì, dalle ore 8.30 alle ore 16
- ✓ Rapallo - c/o Ospedale N.S. di Montallegro, Via San Pietro, 8. Martedì, dalle 9 alle 14.30

Come accedere:

- ✓ Prenotazione tramite CUP Liguria 800 098 543 con richiesta regionale
- ✓ Richiesta di consulenza interna
- ✓ Accesso diretto su richiesta specialistica interna
- ✓ Accesso diretto per pazienti con Disturbo Alimentare e su segnalazione di strutture sanitarie sociali, MMG o PSL, familiari

Sito internet: www.asl4.liguria.it

I riferimenti in Liguria

ASL 5 - Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze

Sedi e orari

- ✓ Neuropsichiatria Infantile - da lunedì a venerdì dalle 8 alle 17
- ✓ La Spezia: via XXIV Maggio, 139
- ✓ Sarzana: via Paci, 1
- ✓ Assistenza Psichiatrica Territoriale - da lunedì a venerdì dalle 8 alle 20; sabato dalle 8 alle 14
- ✓ Distretto 18: La Spezia: via Bixio, 56
- ✓ Distretto 17/19: Sarzana: Via XXVII gennaio s/n
- ✓ Day Hospital Riabilitativo: Ospedale Civile Sant'Andrea della Spezia, via V. Veneto, 165
- ✓ **Come accedere**
Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza: accesso diretto con impegnativa pediatra/medico di famiglia, previo contatto telefonico 0187 533 641, mail: natalina.aloise@asl5.liguria.it
- ✓ Ass. Psych. Distretto 18: accesso diretto con impegnativa medico di famiglia, previo contatto telefonico 0187 535 453, mail: elisa.simonini@asl5.liguria.it
- ✓ Ass. Psych. Distretto 17/19: accesso diretto con impegnativa medico di famiglia, previo contatto telefonico 0187 604 204, mail: patrizia.mazzella@asl5.liguria.it
- ✓ DH Riabilitativo: accesso diretto previa segnalazione dell'equipe ambulatoriale. Tel. 0187 534 006m mail: elisa.simonini@asl5.liguria.it

Sito internet: www.asl5.liguria.it

15 MARZO 2023

I riferimenti in Liguria

Istituto G. Gaslini - Centro per i disturbi alimentari

Sedi e orari

- ✓ UOC Neuropsichiatria Infantile
Edificio 4, piano zero, ambulatorio - secondo piano, degenza.
010 5636 2242 da lunedì a venerdì dalle 11 alle 13.
mail: ambneuropsichiatria@gaslini.org; neuroricoveri@gaslini.org; laurasiri@gaslini.org; caterinafeddi@gaslini.org

- ✓ UOSD Centro Nutrizionale
Edificio 20, primo piano, ambulatorio 5 - Edificio 16, terzo piano (consulenze interne) 010 5636 2517 (dietiste) - 010 5636 2637 (Contact Center).
mail: dietologia@gaslini.org, danielarebora@gaslini.org

- ✓ UOSD Psicologia
Edificio 4, primo piano
010 5636 2703 - 010 5636 2775
mail: serenarebora@gaslini.org - aliceparodi@gaslini.org

Come accedere

Accesso Ambulatoriale: con richiesta del Pediatra per prima visita neuropsichiatrica o per prima visita dietologica, prenotazione tramite CUP Gaslini (010 5636 2637)

In caso di urgenza è attivo un percorso strutturato attraverso il Pronto Soccorso dell'Istituto (codice lilla) per la tempestiva presa in carico

Sito internet: gaslini.org

I riferimenti in Liguria

Ospedale Policlinico San Martino - S.S.D. Dietetica e Nutrizione Clinica

Sede e orari

Ambulatori

Sede: Padiglione 7, secondo piano, lato levante

Contatti: tel. 010 555 2952

mail: servizio.dietetica@hsanmartino.it

Come accedere

Modalità di accesso all'attività ambulatoriale

Si tratta di un centro di secondo livello, l'accesso ambulatoriale è riservato a pazienti con anoressia e grave malnutrizione (BMI 13-16) o a rischio di grave malnutrizione provenienti dalla psichiatria, dalle dimissioni da reparti medici del Policlinico.

Day Hospital riabilitativo

Accesso:

Pazienti con anoressia grave di ambo i sessi che afferiscono direttamente alla S.S.D. Dietetica e Nutrizione Clinica su segnalazione della psichiatria, altri reparti ospedalieri, salute mentale, Centro disturbi alimentari Asl 3.

In caso di urgenza per grave malnutrizione inviati dal medico di famiglia: telefonando, dal lunedì al venerdì, dalle 8 alle 14: 010 555 3994 / 2952.

Sito internet: www.ospedalesanmartino.it

I riferimenti in Liguria

Ospedale Policlinico San Martino - U.O. Clinica psichiatrica

Sede e orari

Ambulatorio valutazione e trattamento integrato dei DCA

Sede U.O. Clinica Psichiatrica fondi

Orari: martedì e venerdì dalle 15 alle 19

Tel. 010 555 2202 - segreteria Ambulatorio

mail: marina.bellomo@hsanmartino.it

Come accedere

Accesso con richiesta MMG

Accesso diretto dal Policlinico

L'Ambulatorio si dedica alla valutazione e al trattamento dei DCA giovanili con particolare indirizzo agli esordi di anoressia in adolescenza.

Sito internet: www.ospedalesanmartino.it

15 MARZO 2023

I riferimenti in Liguria

Le associazioni

A.F.co.D.A. ODV

Associazione Familiari contro i Disturbi Alimentari
Genova e Provincia - Organizzazione di Volontariato
Telefono: 345 4059470
Mail: afcodagenova@gmail.com
Sito internet: afcoda.iimdofree.com

Mi nutro di vita

Telefono: 346 4256318
Mail: minutrodivitalilla@gmail.com
Sito internet: www.minutrodivita.it

Associazione D.C.A. A.P.S. (Disturbi nei Comportamenti Alimentari)

Telefono: 345 7683141
Mail: comunicazione@prevenzionedca.it - dca.associazione@gmail.com
Sito internet: www.prevenzionedca.it