

Sanremo IN SPORT estate 2022

LEZIONI GRATUITE

PATTINAGGIO:

Pattinaggio artistico Bastia - Sanremo - 3281268424 - bambini/ragazzi - **Polo sportivo Mercato dei Fiori** - allenamenti privati nei mesi di luglio e settembre - previo appuntamento

GINNASTICA BAMBINI E RAGAZZI CON DISABILITA':

Polisportiva Dilettantistica Integrabili - 3272243096 - 3339064657 - bambini/ragazzi **Giardini Villa del Sole** - sabato 27 agosto h. 15.00/19.00

MOUNTAIN BIKE:

SBS ASD - 3474246575 info@sanremobikeschool.eu - bambini/ragazzi dai 6 ai 14 anni muniti di bici e casco - **Prato San Romolo** - sabato 16 luglio e 6 agosto h. 10.00

ARRAMPICATA:

Gecoclimb - 3317577914 - frauonio@alice.it - bambini/ragazzi/adulti **Polo sportivo Mercato dei Fiori** - previo appuntamento

TENNISTAVOLO:

A.S.D. Tennistavolo Regina Sanremo - 3298506016 - bambini/ragazzi/adulti - **Polo sportivo Mercato dei Fiori**: mercoledì 6, 13, 20 luglio h. 17.00/20.00 - mercoledì 3, 10, 17 agosto h. 17.00/20.00 - venerdì 2 settembre h. 18.00/22.00, sabato 10 e domenica 11 settembre h. 16.00/20.00, sabato 17 e domenica 18 settembre h. 16.00/20.00 - **Parco delle Carmelitane**: lunedì 29, martedì 30 e mercoledì 31 agosto h. 17.00/20.00 - torneo amatoriale pro Unicef il 7 e 8 settembre

BASEBALL:

Sanremo Baseball Club - 3339789003-3388595837-3471851947-3487746909 bambini/ragazzi/adulti - **Campo sportivo Pian di Poma** - mercoledì e venerdì h. 17.00/19.00

RUGBY:

Sanremo Rugby - 3279345763 - bambini/ragazzi - **Campo di atletica e rugby di Pian di Poma** - previo appuntamento

EQUITAZIONE:

Società Ippica Sanremo ASD - 0184-660770 - sms su whatsapp 3404916402 societaippicasanremo@tiscali.it - bambini dai 4 ai 14 anni - **Campo ippico Strada Solaro 127** da martedì a domenica dalle h. 9.00 alle 12.00 e dalle h. 16.00 alle 19.00 - previo appuntamento

GOLF:

Circolo Golf degli Ulivi ASD - 0184/557093 - bambini/ragazzi/adulti **Campo Golf** - introduzione al gioco previo appuntamento



www.comunedisanremo.it
www.sanremoliveandlove.it
@sanremocittadellamusic_

www.sanremoliveandlove.it



Scopri di più

Bandiera Blu 2022



EMAS



LAT-INFOPOINT
Corso Garibaldi - Palafiori
via Matteotti fronte civ. 107
(di fronte al cinema Centrale)
Telefono: +39 0184 580500
info@comunedisanremo.it



COMUNE DI SANREMO



Sanremo IN SPORT estate 2022

LEZIONI GRATUITE

Sanremo IN SPORT estate 2022

LEZIONI GRATUITE

CORE PILATES & PILOGA

- 1) Segaric Petra - 3348237400 - petrasegaric@hotmail.com - core pilates - donne di tutte le età - Piazzale antistante Villa Ormond - h. 7.15-8.00 da luglio a settembre per 10 lezioni
- 2) Insieme Sanremo - 3403942529 - 3393351687 - pilates/piloga -ragazzi/adulti Palestra Via Volta 14 - nel mese di settembre - previo appuntamento

TAIJI QIGONG - TAIJI QUAN

- 1) ASD Karate Sanremo - 3295979297 - ragazzi/adulti - Giardini Nobel - martedì e giovedì h. 8.30/9.15 e 18.30/19.15 nei mesi di luglio e da fine agosto a fine settembre
- 2) ASD Liberalmente - 3342956544 - adulti - Piazzetta San Costanzo Pigna - giovedì h. 20.00 nei mesi di luglio e settembre
- 3) CWK (Centro Wushu Kung Fu) - 3381761411 - 3398342084 - bambini/ ragazzi/adulti Palestra V. Dante Alighieri 376/A - martedì e giovedì h. 19.30/20.30 e presso i Giardini Regina Elena - previo appuntamento

LET'S GO STREET

WORKOUT ITINERANTE PER LA CITTA' CON ATTIVITA' DI MACUMBA, TOTAL BODY, YOGAFLEX, FITNESS CON CUFFIE BLUETOOTH)

- 1) Let's Go - 3402352791 - ragazzi dai 13 anni/adulti - itinerante per la città - lunedì 11 luglio, lunedì 18 luglio e lunedì 25 luglio h. 20 - previo appuntamento

GINNASTICA FITNESS BODY SCULPTURE MACUMBA

- 1) ASD Ginnastica Riviera dei Fiori - 3291406789 - corso di salute e fitness per adulti e over 60 - Giardini Villa Nobel - martedì h. 19.00/20.00 mese di luglio
- 2) Insieme Sanremo - 3403942529 - 3393351687 - body sculpture e macumba ragazzi/adulti - Palestra Via Volta 14 - nel mese di settembre - previo appuntamento

CROSSTRaining & FUNCTIONAL FITNESS

ASD The Heaven's Dogs- Hokuto - 3405942617 - ragazzi dai 14 anni/adulti - Palestra Hokuto Via al Sole 43 - sabato 16 luglio - sabato 6 agosto - sabato 27 agosto h. 11-13

CALISTHENICS

(allenamento a corpo libero con sbarre, anelli e parallele - area power lifting):
Official Calisthenics - 3475130712 - ragazzi dai 14 anni/adulti - Strada Caravelli, 8 Poggio da lunedì a venerdì h. 12.00/14.00 e 17.30 -20.00 - sabato h. 12.00-14.00

KARATE

- 1) ASD Karate Sanremo - 3200590743 - bambini/ragazzi - Piazzale antistante Villa Ormond - giovedì h. 17.00/18.30 da luglio a settembre

JUDO

- 1) CDS Judo Sanremo - 3347842797- 3892476553-3393161655-3356669848 bambini/ragazzi dai 6 anni - Piazzale antistante Palestra di Villa Ormond - lunedì, mercoledì e venerdì h. 17.30/19.30 dalla seconda settimana di luglio 2 settimane di prove gratuite
- 2) BUDO Sanremo - 3294330389 - bambini/ragazzi dai 4 ai 12 anni e adulti - Palestra V. Canepa 36 - mercoledì e venerdì h. 17.30/20.00

KUNG FU VIETNAMITA:

Lao Long Dao Sanremo - 3389213253 - bambini/ragazzi/adulti - Palestra di Villa Ormond nei mesi di luglio, agosto e settembre - previo appuntamento

BOXE:

Sanremo Boxe - 3491985811 - bambini/ragazzi/adulti - Palestra di Strada Solaro 129 nei mesi di luglio, agosto e settembre - previo appuntamento

KICKBOXING

KI - LOW KICK - FULL CONTACT- KICKLIGHT - LIGHT CONTACT-SEMI CONTACT

La Fenice Kickboxing K1 - Byakko Tai Sanremo - 3356319585 - bambini/ragazzi/adulti Palestra Strada Solaro 129 - agosto - previo appuntamento

PALLAVOLO:

- 1) Nuova Lega Pallavolo Sanremo - 3388041988- cesarefagnani@gmail.com - - bambini/ ragazzi dai 7 ai 14 anni - Polo sportivo Mercato dei Fiori - sabato 10 settembre e domenica 18 settembre h. 16/20
- 2) Centro Volley - Scuola di Pallavolo Mazzucchelli - 3313011323 - 3349444465 scuolapallavolomazzucchelli@gmail.com- bambini/ragazzi - Polo sportivo Mercato dei Fiori: dal 1 al 15 settembre previo appuntamento - Palestra Villa Citera: dal 1 al 15 settembre previo appuntamento - Parco delle Carmelitane: luglio e agosto previo appuntamento

BASKET:

- 1) Olimpia basket - 3478393018 - ninoioppo@gmail.com - bambini e ragazzi dai 5 ai 14 anni Polo sportivo Mercato dei fiori - sabato 10 settembre e domenica 18 settembre h. 16.00/20.00
- 2) ASD Sea Basket Sanremo - 3293569777 - bambini e ragazzi dai 5 ai 19 anni Palestra di Villa Citera o palestra Via Panizzi dal 10 settembre

CALCIO:

Polisportiva Sanremo 2000 - 3356796464 - 3355786153-3479013921 - bambini/ragazzi Strada Solaro 28 - campo di calcetto disponibile i mercoledì h. 15/23 dal 27 giugno al 18 agosto verranno organizzati due tornei amatoriali di calcetto a 5

GINNASTICA RITMICA GINNASTICA ARTISTICA

- 1) Ginnastica Viridis Sanremo ASD - 3925915569 - ginnastica ritmica - bambini - Piazzale antistante Palestra di Villa Ormond - martedì e giovedì h. 17.00/19.00 dal 4 luglio al 31 luglio e lunedì, martedì e giovedì h. 17.00/18.30 da settembre 2 prove
- 2) ASD Ginnastica Riviera dei Fiori - 3291406789 - ginnastica ritmica/artistica - bambini - Parco Giardini del sole: martedì h. 17.00/19.00 mese di luglio, mercoledì 14 e giovedì 22 h. 10.00/12.00 mese di settembre - Polo sportivo Mercato dei Fiori - sabato 10 settembre e domenica 18 settembre h. 16/20

DANZA

Dance in motion - 3389707111 - 3482750766 - Palestra Corso degli Inglesi 80 - bambini/ragazzi/adulti - dal lunedì al venerdì h. 15.00-21.00 dal 19 settembre